



COMPANY: _____

DATE: _____

Road Safety— Defensive Driving

What weighs around 2 tons, can easily cover a distance of over 80 feet in about a second, can strike with an impact that penetrates walls, fences or other objects and is sometimes considered to be a “deadly weapon.” It gets you to work, takes your children to school, and is a handy convenience. Nearly all of you have one – and drive one....

A vehicle, whether it’s a company vehicle or personal transportation, can be a deadly machine in the hands of a careless driver. Operation of a vehicle must be taken seriously – this powerful device must be used with respect. Driving is not a “right,” but a privilege. A good defensive driving attitude is the key to your safety on the road. Here are some tips that may help you be a better “defensive” driver:

- Always use your seat belt. Airbags do not prevent you from being flung from an automobile during an accident.
- Adjust your seat(s), mirrors, radio station, etc. prior to driving so all your attention can be focused on the road and the vehicles around you.
- Heavy, loose objects (tool box, brief case, loose tools, etc.) in the vehicle can injure the driver or passenger if you must perform evasive maneuvers to avoid an accident. Secure loose objects in the vehicle.
- Mobile phones are a distraction. Pull over for lengthy conversations.
- Never drink and drive, especially if you are assigned a company vehicle (this is cause for termination from the company).
- “Blind spots” are exactly that, areas that are difficult see when driving a vehicle. Be

alert, look all ways, and always use your turn signals when changing lanes.

- Keep a safe stopping distance behind the vehicle in front of you. You should be able to prepare to stop within 2 seconds, whatever your speed. Remember, it takes the average person about 3/4 of a second to recognize a hazard after it is first seen and another 3/4 of a second to switch from the accelerator to the brake pedal. At 55 mph, your vehicle covers a distance of more than 80 feet per second. You will have traveled about 120 feet before you actually began to brake.
 - Concentrate on your driving, rather than personal problems or your work. It only takes a split second for conditions on the road to change.
 - Aggressive driving and road rage is not acceptable behavior especially in a company vehicle. Keep a cool head.
 - Know and obey all traffic rules, regulations and laws.
- Defensive driving can save your life and the life of loved one’s. Always pay attention when driving on your own time and our time.

Training Tips:

- Outline specific company policies regarding vehicle use and safety;
- Ask for examples from your employees of near miss incidents or actual accidents



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor’s Signature:

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Email suggestions to ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502



COMPANY: _____

DATE: _____

Seguridad en el Camino – Manejando a la Defensiva

¿Qué cosa pesa alrededor de 2 toneladas, puede cubrir fácilmente una distancia de más de 80 pies en un segundo, puede golpear con un impacto que penetre paredes, cercas u otros objetos y algunas veces es considerado un “arma mortal”? Lo lleva a su trabajo, lleva a sus hijos a la escuela y es una conveniencia. Casi todos ustedes tienen uno, y manejan uno.

Un vehículo, ya sea un carro de la compañía o para transporte personal, puede ser un arma mortal en manos de un conductor descuidado. La operación de un vehículo debe tomarse en serio, este poderoso aparato debe ser usado con respeto. Manejar no es un “derecho” sino un privilegio. Una conducción defensiva es la clave para la seguridad en el camino. Estos son algunos consejos que le pueden ayudar ser un mejor conductor “defensivo”.

- Siempre use su cinturón de seguridad. Las bolsas de aire no evitan que salga disparado de su carro en un accidente.
- Ajuste sus cinturones, espejos, estaciones de radio, etc. antes de que empiece a manejar para que su atención esté en el camino y en los vehículos que lo rodean.
- Los objetos pesados o sueltos (cajas de herramienta, mochilas, herramientas sueltas, etc.) en el vehículo pueden causar que el conductor o pasajero se lastimen en caso de que usted tenga que maniobrar para evitar un accidente. Asegure los objetos sueltos en su vehículos.
- Los teléfonos móviles son una distracción. Deténgase en el camino cuando tenga que hacer llamadas por largo tiempo.
- Nunca tome y maneje, especialmente si usted está manejando un vehículo de la compañía (esto le puede ocasionar que pierda su empleo en esta compañía)

- “Puntos ciegos” son exactamente eso, áreas que es difícil ver cuando maneja un vehículo. Esté alerta, voltee a ambos lados, y siempre use la luz de giro cuando cambia de líneas en la carretera.
- Mantenga una distancia segura para detenerse detrás del vehículo que está enfrente. Usted deberá detenerse en 2 segundos, cualquiera que sea su velocidad. Recuerde, a una persona común le toma _ de segundo reconocer un peligro; después de que lo ha visto otros _ de segundo para cambiar su pie del acelerador al pedal de los frenos. A 55 millas por hora, su vehículo cubre una distancia de más de 80 pies por segundo. Usted habrá manejado 120 pies de distancia antes de usar los frenos.
- Concéntrese en su manejo, en vez de problemas personales o su trabajo. Solamente le toma un segundo para que las condiciones del camino cambien.
- Manejar agresivamente y como loco no es un comportamiento aceptable, especialmente en un vehículo de la compañía. Mantenga su cabeza tranquila.
- Sepa y obedezca las reglas de tráfico, regulaciones y leyes.

Manejar a la defensiva puede salvarle la vida y la vida de sus seres queridos. Siempre ponga atención al manejar, en su horario propio y en el horario nuestro.

Sugerencias para el Entrenamiento

- a) Subraye las políticas específicas de la compañía con respecto a la seguridad en el uso de vehículos
- b) Pida ejemplos a sus trabajadores de accidentes que casi ocurrieron o que realmente pasaron.



NOTAS Y FIRMAS

Topícos específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a
ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502