



COMPANY: _____

DATE: _____

ELECTRICAL CORDS

Electrical cords (extension cords and power cords for portable tools) are probably the most abused tool on the job, they are walked on, driven on, yanked on, and used to pick up and carry tools. Without electrical cords, many of the tools we use to get the job done wouldn't work. We tend to take this important tool for granted and assume that it will always provide safe, shock free service. If the insulation and/or outer sheath are damaged the chance of injury is high, so the following are some tips on taking care of your electrical cords:

- Inspect your cords periodically for crushing, outer sheath damage, fraying, missing plugs, etc.
- Consider the properties of the cord prior to any splicing. The National Electric Code states that only electrical cords that are Hard Service No. 12 or larger can be spliced. Even then, the cord can only be spliced if the insulation, outer sheath properties, and usage characteristics of the cord are retained. When in doubt – replace don't splice.
- Never use flexible cords as a replacement for fixed wiring.
- Do not run flexible cords through holes in walls, ceilings, or floors.
- Do not run flexible cords through openings where they could be crushed, such as doors, windows, etc.
- Throw away damaged cords. An injury costs a lot more than a new electrical cord.
- Replace any plugs that do not have the grounding prong.
- Replace broken plugs immediately or take the cord out of service until it can be fixed.
- Immediately repair strain relievers that have been pulled loose from tools or plug ends (or take out of service until it can be repaired).
- A qualified electrician should perform repair work on electrical cords.
- When using extension cords, always use the correct size conductor for the length and the rated amperage.
- When picking up a power tool, don't pick it up and carry it by the cord.
- Cords should never be used as a rope.
- Store cords appropriately and they'll last longer.
- Even if the cords are provided by your company, take care of them as if they were your own.

You can beat the heat!!!

Training Tips:

- Use a "bad" cord as a prop to illustrate some of the points above.
- Outline your company policy regarding splicing of cords (splice or toss out?).
- If you provide extension cords, let your employees know who they should talk to if they have questions or need a new cord.
- Include inspection of all cords on your Worksite Inspection Form.



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor's Signature:

These instructions do not supersede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Email suggestions to ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502



CORDONES ELÉCTRICOS (Electrical Cords)

Los cordones eléctricos (los cables de extensión y los cables de electricidad para herramientas portátiles) probablemente son las herramientas más abusadas en el trabajo, caminamos encima de ellas, manejamos por encima, les damos tirones, las usamos para recoger y cargar herramientas. Sin los cordones eléctricos, muchas de las herramientas que usamos para hacer nuestro trabajo no funcionarían. El uso de ésta importante herramienta lo dan por hecho y pensamos que siempre nos ofrecerá seguridad y que nunca nos dará un choque eléctrico. Si el aislamiento y/o la funda exterior está dañada/malas condiciones las probabilidades de una lesión son altas, a continuación hay unos consejos para el cuidado con sus cordones eléctricos:

- Inspeccione sus cordones regularmente de trituraciones, daños en las fundas exteriores, desgastes, la falta de enchufes, etc.
- Considere las propiedades del cordón antes de cualquier unión. El Código Nacional de Electricidad dice que sólo los cordones eléctricos que son para Servicio Pesado No. 12 o más largo pueden ser unidos. Aún entonces, el cordón puede solamente ser unido si el aislamiento, las propiedades de la funda exterior, las características del uso del cordón son retenidas. Cuando haya duda – reemplace, no haga la unión.
- Nunca use cordones flexibles como un reemplazo para cables reparados.
- No corra un cordón flexible a través de hoyos en las paredes, techos o pisos.
- No corra un cordón flexible a través de aperturas donde pudieran ser trituradas, como en las ventanas, puertas, etc.
- Tire los cordones dañados. Una lesión cuesta más que un cordón eléctrico nuevo.
- Reemplace cualquier enchufe que no tenga la punta para hacer tierra.
- Reemplace los enchufes rotos inmediatamente o ponga el cordón fuera de servicio hasta que sea reparado.
- Repare inmediatamente el eliminador de tensiones que ha estado jalando sueltamente de las herramientas o conecte las puntas (o sáquele del servicio hasta que pueda repararse).
- Un electricista calificado deberá realizar las reparaciones en los cordones eléctricos.
- Cuando se usen las extensiones, siempre use el conductor de la medida correcta para la longitud y la capacidad de amperes.
- Cuando levante una herramienta eléctrica, no la levante ni la cargue jalando el cordón.
- Los cordones nunca deben de servir en lugar de una cuerda/lazo
- Almacene los cordones apropiadamente y le durarán más tiempo.
- No importa si los cordones los provee la compañía, cuídelos como si fueran suyos.



NOTAS Y FIRMAS

Topícos específicos a ciertos proyectos
(exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.

Consejos de Entrenamiento:

- a) Use un cordón en “mal” estado para hacer la demostración de algunos puntos de arriba.
- b) Explique la póliza de su compañía referente a la unión de los cordones (los une o los tira?)
- c) Si usted provee los cordones de extensión, los empleados deben saber que ellos pueden hablar si tienen preguntas o si necesitan un cordón nuevo.
- d) Incluya la inspección de todos los cordones en la Forma de Inspección en el Lugar de Trabajo.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a
ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502