



COMPANY: _____

DATE: _____

When You Are On the Job – BE On the Job!

Safety is an important part of our day-to-day operations. Most accidents are preventable. They're the result of carelessness, of someone not paying attention or not thinking safety is important for his or her job. All the regulations, training, and equipment in the world can't protect a person who doesn't look out for himself and his co-workers.

We provide you with safety tools, but the attitude you bring to the job may be the most important safety tool of all. We look at physical hazards on the job, but sometimes people can be the biggest hazard on a jobsite.

The following attitudes or behaviors can affect your ability to BE on the job:

COMPLACENCY - You do the job every day, you think you don't have to pay attention to what you are doing. No job is so simple that it doesn't require following all the steps and paying attention. Turn off the automatic pilot.

EMOTIONS - We all get angry or upset at things happening in our personal lives or our work lives. These are understandable emotions, but they can distract you and make you careless. If you are having a particularly hard time (death in the family, divorce, etc.) and you can't afford to take a couple days off, speak with your supervisor and request different duties for a couple days. It's probably not a good idea to be up on a roof, working with electrical, or utilizing heavy equipment when you are distracted.

TIREDDNESS - Too little sleep is a serious risk on the job. Physical and mental reactions are slower when you are tired. Paying attention, remembering what you are supposed to do, or actually doing it when and how you're supposed to can be difficult.

You can't always avoid getting tired, but you can be aware of it and either slow down, get help, or switch to a task that doesn't require as much precision or has less risk of injury.

LACK OF KNOWLEDGE – If you're not sure what to do, how to do a task safely, or how to operate equipment, ASK. In our training programs, we try to cover the things you need to know and do to be safe, but sometimes it doesn't all get through. If you run into a situation regularly that hasn't been covered in training or a safety meeting, mention it to me. It may be something that we need to go over with the whole crew. Remember, if you have the question someone else probably does too.

KNOW-IT-ALL OR RECKLESS ATTITUDE - Some people think they know it all. They don't. Some people don't care that what they do may affect someone else. We do. Like most construction, our business is risky and the potential for injury of our workers is high. Because we take safety seriously, horseplay, show-off's and goof-off's will not be tolerated.

What this all adds up to is simple. Safety is a part of your job. Training helps. Equipment helps. But none of them are any substitute for common sense and your genuine belief that safety is important and that you're responsible for it.

TRAINING TIPS:

- a) Discuss the behaviors/attitudes, ask for examples.
- b) Emphasize employee involvement and responsibilities.



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor's Signature:

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.





COMPANY: _____

DATE: _____

Cuando Acuda al Trabajo - Esté en el Trabajo

La seguridad juega un importante papel en nuestras funciones diarias. La mayoría de los accidentes pueden ser prevenidos. Los accidentes son resultado de un descuido, falta de atención o simplemente el asumir que la seguridad no forma parte importante de su trabajo. Ni todos los reglamentos, capacitación o equipo en el mundo podrá proteger a una persona quien no cuida de sí mismo y de sus colegas.

Nosotros le proporcionamos las herramientas de seguridad pero, la actitud que usted tenga en su trabajo es la herramienta más importante de todas. Nosotros analizamos los riesgos de trabajo, pero en ocasiones es la gente quien es el mayor riesgo en el área de trabajo.

Las siguientes acciones y actitudes pueden repercutir en sus habilidades de trabajo:

COMPLACENCIA - Usted cumple una labor todos los días, y piensa que no es importante poner atención a la tarea desempeñada. Ningún trabajo es tan simple para no requerir acatar los lineamientos y prestar atención.

EMOCIONES- Todos nos molestamos o perturbamos por situaciones que ocurren en nuestra vida personal o laboral. Se comprenden estas emociones pero pueden distraerlo y crear descuidos. Si usted está enfrentando una situación difícil (fallecimiento, divorcio, etc.) y económicamente no puede tomar días libres, hable con su supervisor y solicite otro tipo de labores por uno o dos días. No sería recomendable desempeñar labores eléctricas o que requieran estar en alturas o que tenga que utilizar maquinaria pesada cuando esté distraído.

CANSANCIO - El no dormir suficiente crea un gran riesgo en su trabajo. Sus reacciones físicas y mentales son más lentas, el recordar lo que tiene que hacer, o el llevarlo a cabo y como llevarlo a cabo pueden dificultarse. No siempre se puede evitar el cansancio, pero puede estar consciente de él, y ser más precavido o solicitar ayuda, o simplemente cambiar a una labor que no

requiera demasiada precisión o sea de alto riesgo que resulte en un accidente de trabajo.

FALTA DE CONOCIMIENTO -Si usted no está seguro/a de lo que debe hacer, o ejecutar una labor con precaución, o de como operar el equipo, PREGUNTE. En nuestros programas de capacitación, nosotros abarcamos lo que usted necesita saber y hacer para evitar accidentes, aunque en ocasiones no se capte todo. Si usted se encuentra en una situación que no se ha abarcado dentro de nuestra capacitación o reunión de seguridad, hagalo saber de inmediato. Podría ser algo necesario y aplicable que debemos repasar con todos los trabajadores. Recuerde, si usted tiene alguna duda o pregunta, es muy probable que alguien más también la tenga.

EL SABELO TODO O DESCUIDADO - Algunas personas creen que lo saben todo. No lo saben todo. A algunas personas no les importa el que su labor afecte a otros. A nosotros si nos importa. Como la mayoría de los trabajos de construcción, es un trabajo en el cual se corren muchos riesgos y la posibilidad de que los trabajadores se lastimen es mayor. Porque nosotros tomamos la seguridad en serio, no toleraremos al bromista, ostentoso o al holgazán.

El resumen de todo esto es simple. Seguridad es parte de su trabajo. La capacitación ayuda. El equipo ayuda. Pero ninguno de estos sustituye el sentido común y la convicción genuina de que la seguridad es importante y usted es responsable de ella.

TIPS DE CAPACITACIÓN:

- a) Hable de las actitudes/comportamientos, solicite ejemplos.
- b) Enfatique la participación y responsabilidades de los empleados.



NOTAS Y FIRMAS

Temas específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo(a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502