



COMPANY: \_\_\_\_\_

DATE: \_\_\_\_\_

## Confined Spaces

There are many exposures that could be considered "Confined Space" – Tanks, Silos, Pits, Tunnels, Pipes, Trenches, Boilers, are just a few examples. The common elements of a Confined Space are:

- It is large enough to permit a person to enter and perform work, and
- It has limited ways to get in and out, and
- It is not designed for continuous worker occupancy

For construction operations, a written safety program is required when the following factors exist concurrently:

- Means of getting in and/or out for the purpose of removing a suddenly disabled person is difficult due to the location and/or size of the opening(s), and
- The atmosphere could be dangerous – Existing ventilation is insufficient to remove dangerous air contaminants and/or correct oxygen deficiency which may exist or develop

Confined Spaces can create a variety of exposures that need to be evaluated before beginning work:

- Explosion/Fire – Caused by accumulation of flammable vapors
- Suffocation – Lack of oxygen
- Entrapment/Engulfment – Surrounding (burial) caused by liquid or loose material
- Injuries/Illnesses – Caused by accumulation of toxic vapors, operating tools and equipment in a confined area, poor visibility, high levels of noise, temperature extremes

Never enter a confined space, unless you have been properly trained, given permission by a competent/responsible person, and have reviewed the written safety program (if applicable).

**No employee should ever enter a confined space during an emergency, unless qualified, properly trained, and fully protected with required safety equipment.**



### NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

---



---



---



---

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

---



---



---



---



---



---



---

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

---



---



---



---



---



---



---

Supervisor's Signature:

---

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.

### Training Tips:

- Inform employees who the competent person is for confined space entry purposes,
- Discuss unauthorized confined space disciplinary action,
- Outline the specific procedures for confined space entry,
- Outline specific procedures for rescue operations.





COMPANY: \_\_\_\_\_

DATE: \_\_\_\_\_

## Espacios Limitados (Confined Spaces)

Hay muchas exposiciones que pueden considerarse “Espacio Limitado” – Tanques, Silos, Fosas, Túneles, Tuberías, Trincheras, Calderas, son solo algunos ejemplos. Los elementos comunes de un Espacio Limitado son:

- Es lo suficientemente grande para permitirle a una persona entrar y trabajar, y
- Tiene formas limitadas para entrar y salir, y
- No está diseñado para la ocupación continua de los trabajadores

Para las operaciones de construcción, se requiere un programa de seguridad escrito cuando existen los siguientes factores en forma concurrente:

- Los medios para ingresar y/o salir con el propósito de sacar a una persona impedida repentinamente son dificultosos debido a la ubicación y/o tamaño de la(s) abertura(s), y
- La atmósfera podría ser peligrosa – La ventilación existente es insuficiente para sacar los contaminantes del aire peligrosos y/o corregir la deficiencia de oxígeno que pueda haber o desarrollarse

Los Espacios Limitados pueden crear una variedad de exposiciones que necesitan evaluarse antes de comenzar el trabajo:

- Explosión/Fuego – Causados por la acumulación de vapores inflamables
- Sofocación – Falta de oxígeno
- Entierro / Hundimiento – Rodeo (entierro) causado por líquido o material suelto
- Lesiones/Enfermedades – Causadas por la acumulación de vapores tóxicos, herramientas operativas y equipo en un área confinada, visibilidad pobre, altos niveles de ruido, temperaturas extremas

Nunca entre en un espacio limitado, a menos que haya sido entrenado correctamente, que tenga permiso de una persona competente /responsable, y haya repasado el programa de seguridad escrito (si es aplicable).

**Ningún empleado debería entrar a un espacio limitado durante una emergencia, a menos que esté calificado, correctamente entrenado, y completamente protegido con el equipo de seguridad requerido.**



### NOTAS Y FIRMAS

Topícos específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

---



---



---



---

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

---



---



---



---



---



---



---

Registrar de Asistencia ( todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

---



---



---



---



---



---

Firma del Supervisor:

---

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos . Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



**North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics**  
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a [hallie@ncbesafety.com](mailto:hallie@ncbesafety.com) or call (707) 542-9502