



COMPANY: _____

DATE: _____

Falling/Flying Objects (No, not UFO's)

Whether it's a dropped tool from above, falling debris, flying particles from saws, grinders, jack hammers, etc. Injuries caused by falling/flying objects are very common in the construction industry.

CRANES AND HOISTS

People who work in areas where cranes and hoists are used shall always wear hardhats. Pay attention to movement of loads and always avoid working underneath loads being moved and warn co-workers about walking/working under the load. Inspect cranes and hoists routinely to see that all components of the crane and hoist system, such as wire rope, lifting hooks and chains, are in good condition. Always attach the proper material handling equipment to a crane or hoist hook to lift the load safely. Never exceed the lifting capacity of the crane or hoist.

STORAGE SAFETY

Storage shelves should be sturdy and their capacity should not be exceeded. Store heavy and bulky objects close to the floor and lighter and smaller objects up higher. Position objects securely on shelves or racks, use bracing, ties, put small objects into boxes, etc. Some racks and shelves should be secured to the floor, ceiling or wall so they will not tip over.

PERFORMANCE OF OVERHEAD WORK

Always wear protective equipment, such as a hard hat, when overhead work is being done. If overhead construction is being done where building materials can fall, cordon off the area and post warning signs to prevent people from entering the danger zone. Examples of overhead work include: some framing operations, roofing, scaffolding use, work on ladders, etc.

GRINDING

Before starting a grinding operation inspect the guards on the grinder to make sure they are securely fastened and properly adjusted. Proper guarding protects the operator from flying particles. Eye and face protection is essential, a face shield should be worn and it is recommended that safety glasses or goggles be worn under the face shield to protect the eyes.

TOOLS AND EQUIPMENT

There are multiple tools and equipment on the construction jobsite that can cause flying particles: Jackhammers, table saws, drills, chainsaws, mowers, weed eaters, portable sanders, chisels, jigsaws, and the list goes on and on. When you are using a tool or piece of equipment that increases your risk of getting hit with flying objects, make sure you use the appropriate personal protective equipment to protect yourself. Safety glasses, goggles, hard hats, and face shields may be necessary. Your supervisor will help you determine the best option.

CLEANING WITH COMPRESSED AIR

Cleaning with compressed air can be extremely dangerous. Compressed air used for cleaning should be less than 30 psi and should only be used when effective chip guarding is used and personal protective equipment is worn. Never clean clothing or skin with compressed air.



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor's Signature:

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.

Training Tips:

- a) Outline specific protective measures to be taken on the jobsite
- b) Discuss requirements for hard hats, safety glasses, etc.
- c) Have the protective equipment to show to employees, actually show them how to don and doff.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Email suggestions to ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502



COMPANY: _____

DATE: _____

Objetos que van Cayendo o que van Volando (No, No Son Ovinis)

Ya sea que se haya caído una herramienta desde arriba, o escombros o partículas que caen por las sierras, molinillos, martillos neumáticos, etc. Las lesiones de partículas que van cayendo son muy comunes en la industria de la construcción.

GRUAS Y MAQUINAS PARA LEVANTAR

Las personas que trabajan en áreas donde se usan las grúas y las máquinas para levantar deben usar siempre el casco duro. Poner atención en los movimientos de las cargas y siempre evite trabajar por debajo de la carga que está en movimiento y prevenga a los compañeros que caminan o trabajan debajo de la carga. Inspeccione las grúas y las máquinas rutinariamente para ver que todos los componentes de la grúa y la máquina para levantar, así como el cable para atar, ganchos para levantar y cadenas estén en buenas condiciones. Siempre adjunte el material apropiado a la grúa o la máquina para levantar para efectuar una carga segura. Nunca sobrepase el límite de capacidad de la grúa o de la máquina para levantar.

UN ALMACEN SEGURO

Los estantes deberán ser fuertes y su capacidad no deberá sobrepasarse. Almacene el equipo pesado y grande cerca del piso y los ligeros y pequeños en la parte de arriba. Coloque los objetos adecuadamente sobre los estantes o anaqueles, usar refuerzos, nudos, poner objetos pequeños dentro de las cajas, etc. Algunos anaqueles deberán ajustarse al piso, techo o paredes para que no se ladeen.

AL REALIZAR TRABAJO POR ENCIMA DE LA CABEZA

Siempre use el equipo de protección, como el casco duro, cuando se realice trabajo por encima de la cabeza. Si la construcción se está haciendo donde el material de edificio se puede caer, instale un cordón en el área y postes de precaución para prevenir a las personas de entrar en la zona de peligro. En los ejemplos de trabajos por encima de la cabeza se incluyen: operaciones del marco, techos, el uso de andamios, trabajar con escaleras, etc.

MOLER

Antes de empezar con una operación de moler, inspeccione las protecciones de la máquina molidora para asegurarse de que está adecuadamente amarrada y ajustada. Las protecciones apropiadas protegen al operador de partículas voladoras. Es importante la protección para los ojos y la cara, se deberá usar una protección para la cara así como se recomiendan unos lentes o gafas debajo de la protección para proteger los ojos.

HERRMIENTAS Y EQUIPO

Hay muchas herramientas y equipo en el trabajo de la construcción que sueltan partículas y que causan que éstas vuelen como: el Martillo neumático, sierras de mesa, taladros, sierra de cadena, cortadoras, eliminador de hierba, máquinas portátiles, cinceles, sierras de vaivén y la lista podría seguir y seguir. Cuando usted está usando una herramienta o un equipo que aumente el riesgo de golpearse con un objeto que vuela, asegúrese de usar el equipo de protección personal adecuado para protegerse a sí mismo. Lentes de seguridad, gafas, cascos duros, protección para la cara si es necesario. Su supervisor le ayudará a determinar la mejor opción.

LIMPIANDO CON AIRE COMPRIMIDO

Limpiar con aire comprimido puede ser extremadamente peligroso. El aire comprimido que se usa para limpiar deberá ser menos de 30 psi y deberá ser usado sólo cuando la ficha efectiva de protección sea usada y el equipo de protección personal sea usado. Nunca se limpie la ropa o la piel con aire comprimido.

Sugerencias para el Entrenamiento

a) Mencione las medidas de protección para que sean tomadas en el área de trabajo, b) Comente los requerimientos para el uso de cascos duros, lentes de seguridad etc., c) Tenga el equipo de protección para mostrarlo a los empleados, muéstrelas cómo se pone y se quita.



NOTAS Y FIRMAS

Temas específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502