



COMPANY: _____

DATE: _____

Construction Zone – Hard Hats Required

Head protection is essential at any construction project where “ employees are exposed to flying or falling objects and/or electrical shock and burns”. Many construction sites are posted as “Hard Hat Areas” or “Hard Hat Required”, this applies to everyone, including: management, supervisors, employees and visitors.

Hard hats primarily protect from impacts to the top of the head, guard against accidental bumping, and provide some lateral protection. They are designed to absorb the shock of the blow. The outer shell takes the blow, the cradle lining attached to the headband and the space between the shell and your head absorb the shock. For comfort and maximum protection, a hard hat should have an adjustable suspension strap with headband (that is also adjustable), and it should fit so that the outer shell does not touch your head (there should be as much room as possible between your head and the outer shell).

OSHA requires hard hats that meet ANSI guidelines (purchased after Jan. 12, 1995 ANSI Z89.1-1986) which state that the manufacturer’s name must be listed on the inside of the hard hat and it must have one of the following designations:

Class A: Primarily protect the head from impact of falling objects and from electric shock from low voltage sources (less than 600 volts).

Class B: Same function as Class A except they help to prevent electric shock from high voltage sources (greater than 600 volts).

Class C: Protect from falling objects but offer no electrical protection.

Class D: Specially designed for use by firefighters.

HARD HAT CARE:

Inspect daily for cracks, dents, and signs of wear. Hard hats with cracking, holes, etc. should be thrown out and replaced with a new one.

- Do not paint, cut, or engrave your hard hat.
- Do not clean your hard hat with solvent-based products (over time this can break down and weaken the outer shell).
- Clean your hard hat occasionally with warm soapy water and rinse it thoroughly.
- Replace the internal suspension once per year or if it detaches from the shell.
- Store hard hat out of the sun and heat. (Can deteriorate over time).

According to the National Safety Council there are approximately 300 disabling head injuries per day on the job. Many could have been prevented or reduced in severity by simply wearing a hard hat. A hard hat is one of the easiest forms of personal protection to use. No excuse is worth becoming an injury statistic. When a project requires hard hat protection, your responsibility is to wear it!

TRAINING TIPS

- Have examples of any hard hats used on the job to illustrate the different points,
- Outline your specific company policy and the ramifications if the rules are not followed,
- Ask questions such as “How do you clean your hard hat” to get your employees involved in the training
- As an employer you can make hard hats more fun to wear. There are all sorts of different styles now that are ANSI approved, such as: a cowboy hard hat, hats from an employees’ favorite team (baseball, football, basketball), different color hats, etc.



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor’s Signature:

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Email suggestions to ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502



COMPANY: _____

DATE: _____

Zona De Construcción – Se Requieren Cascos

La protección de la cabeza es esencial en cualquier proyecto de construcción donde los “empleados están expuestos a objetos voladores o que caen y/o descargas eléctricas y quemaduras”. Muchos sitios de construcción se señalan como “Áreas de cascos” o “Se requieren cascos”; esto se aplica a todos, incluyendo: administradores, supervisores, empleados y visitantes.

Los cascos protegen principalmente de impactos arriba de la cabeza, protegen contra choques accidentales, y proveen cierta protección lateral. Están diseñados para absorber impacto del golpe. La cubierta exterior recibe el golpe, el armazón de refuerzo agarrado de la cinta de la cabeza y el espacio entre la cubierta y su cabeza absorben el impacto. Para comodidad y máxima protección, un casco debería tener una correa de suspensión ajustable con la cinta de la cabeza (que también es ajustable), y debería calzar de manera que la cubierta externa no toque su cabeza (debe haber el mayor espacio posible entre su cabeza y la cubierta o carcasa externa)

OSHA requiere cascos que cumplan la guía ANSI (comprados después del 12 de Jun, 1995 ANSI Z89.1-1986) que establece que el nombre del fabricante debe ponerse en la parte interna del casco y debe tener una de las siguientes designaciones:

Clase A: Protege la cabeza principalmente de impactos de objetos que caen y de descargas eléctricas de fuentes de bajo voltaje (menores de 600 voltios)

Clase B: La misma función que el Clase A excepto que ayuda a evitar descargas eléctricas de fuentes de alto voltaje (mayores de 600 voltios)

Clase C: Protege de objetos que caen pero no ofrece protección contra electricidad.

Clase D: Especialmente diseñado para el uso de los bomberos.

CUIDADO DEL CASCO:

- Inspeccione diariamente por rajaduras, abolladuras, y signos de uso. Los cascos con grietas, agujeros, etc. deberían botarse y reemplazarse por uno nuevo.
- No pinte, corte o talle su casco.
- No limpie su casco con productos basados en solvente (al pasar el tiempo se pueden quebrar y debilitar la carcasa externa)
- Limpie su casco ocasionalmente con agua tibia jabonosa y enjuáguelo completamente.
- Reemplace la suspensión interna una vez por año si se desprende de la cubierta.
- Guarde el casco fuera del sol y el calor. (Se puede deteriorar con el tiempo)

De acuerdo con el Concejo Nacional de Seguridad hay aproximadamente 300 lesiones de cabeza que provocan invalidez por día de trabajo. Muchas se podrían haber prevenido o reducidas en gravedad simplemente usando el casco. Un casco es una de las formas más fáciles de usar protección personal. No existen excusas valederas para convertirse en una estadística de lesiones. ¡Cuando un proyecto requiere la protección con cascos, su responsabilidad es usarlo!

CONSEJOS PARA LA INSTRUCCIÓN:

a) Tenga ejemplos de todos los cascos usados en el trabajo para ilustrar los diferentes puntos, b) Destaque la política específica de su empresa y las consecuencias de no seguir las reglas, c) Haga preguntas tales como “¿cómo limpia usted su casco?”, para mantener a los empleados involucrados en la instrucción d) Como empleador usted puede hacer que los cascos sean más atractivos para usar. Ahora hay toda clase de estilos diferentes aprobados por ANSI, tales como: casco para vaqueros, cascos del equipo favorito del empleado (baseball, football, basketball), cascos de diferentes colores, etc.



NOTAS Y FIRMAS

Topícos específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a ncbecomp@sonic.net or call (707) 542-9502