



COMPANY: \_\_\_\_\_

DATE: \_\_\_\_\_

## IN THE BLINK OF AN EYE: EYE HAZARDS

It only takes a moment to lose something many of us take for granted, in the blink of an eye you can damage or lose your eyesight. Everyday an estimated 1,000 eye injuries occur on the job. The financial cost; over 300 million in lost production time, medical expenses, and workers' compensation, is enormous. However, no dollar amount can be placed on the personal loss these accidents take on the injured worker.

Following established safety guidelines and using the appropriate eye protection for tasks that have a risk of eye injury can prevent over 90% of eye injuries.

The following is data gathered by the Bureau of Labor Statistics (BLS) regarding the major causes of eye injuries:

- **Flying and Falling Objects** – Almost 70% of all eye injuries are a result of objects hitting the eye. Most of these objects are smaller than a pinhead and are traveling at high speeds. Examples include: dust, dirt, metal, wood chips from activities such as chipping, grinding, sanding, scraping, sawing, hammering, or from tools, machinery
- **Liquid Substances** – Approximately 20% of all eye injuries are a result of a chemical exposure. Examples of chemicals that may cause serious injury to the eye upon contact are corrosives (acids and bases) and solvents. The eyes are the most absorbent part of our body. Any chemical or substance that emits fumes or vapors can cause eye irritation or injury. The handling of hot or molten materials is also a potential hazard for the eyes.
- **Swinging Objects** – The remaining 10% of eye injuries are a result of objects slapping the eye (swing from attached position). Examples include tree limbs, chains, ropes, bungee cords, tools (kickback) etc.
- **Light** – Another hazard to the eyes is radiant light. Intense light emits ultra violet radiation that can cause burns to the eyes (such as a flash burn from welding). Lasers, welding, and cutting operations are examples of job duties that may cause light related injuries to the eyes.

Often (approximately 1/3 of work-related eye injuries) eye injuries are caused by a co-worker working nearby. If a co-worker nearby is performing a task that requires eye protection, you should also wear eye protection.

'They hurt my nose,' 'They hurt my ears,' 'I can't see as well,' 'They fog up,' 'They look funny on me.' Sound familiar? Multiple excuses are used to avoid wearing protective eyewear. All of them can be addressed; Provide several choices for eyewear, provide cleaning solution for cleaning the lenses, provide anti-fogger solution, purchase "cool" looking ANSI approved protective eyewear. There are no "good enough" excuses to not wear the protection required by your company. Ask someone with a glass eye what excuse they used...and was it worth it.

Being aware of the eye hazards associated with your job or specific tasks required by your job, and wearing the appropriate eye protection is your best defense against disabling eye injuries.

### Training Tips:

- Discuss specific tasks in your workplace and their hazards (ask for input from employees).
- Talk about excuses for not wearing proper gear and ask for ideas for removing those excuses.
- Ask employees if they have had an incident where eyewear prevented, or could have prevented an eye injury.
- Provide "cool" looking eyewear to remove the "goofy" factor.



### NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature:

\_\_\_\_\_  
These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.





## En un Abrir y Cerrar de Ojos: Peligro Para Sus Ojos (In the Blink of an Eye: Eye Hazards)

Tan solo toma un momento perder algo que muchos de nosotros damos por hecho, en un abrir y cerrar de ojos usted puede dañar o perder su vista. Se estima que todos los días que ocurren 1,000 lastimaduras de ojos en el trabajo. El costo financiero de más de 300 millones, en pérdidas de tiempo de producción, gastos médicos, y compensación del trabajador es enorme. Sin embargo, ningún valor monetario puede ser remplazado con la pérdida personal que estos accidentes provocan en un trabajador lastimado.

Siguiendo las guías establecidas de seguridad y usando la protección adecuada para la tarea que tenga un riesgo de que se lastimen sus ojos, se puede prevenir más del 90 % de las lastimaduras de ojos.

La siguiente información fue relevada por el Departamento de Estadísticas del Trabajo (BLS), con respecto a las causas principales de lastimaduras de ojos.

- **Objetos voladores o que caen** – Casi el 70% de las lastimaduras son el resultado de objetos que le golpean sus ojos. Muchos de estos objetos son más pequeños que la cabeza de un alfiler y viajan a altas velocidades. Los ejemplos incluyen: polvo, tierra, metal, astillas de madera de alguna actividad como astillado de madera, cepillado, lijado, aserrado, martillado, o por herramientas, o maquinaria.
- **Sustancias Líquidas** – Aproximadamente el 20% de todas las lastimaduras de los ojos, resultan de exposiciones a químicos. Ejemplos de la clase de químicos que le pueden causar lastimaduras a sus ojos cuando hace contacto con ellos son los corrosivos (ácidos y bases) y solventes. Los ojos son la parte más absorbente de nuestro cuerpo. Cualquier químico o sustancia que emita humos o vapores puede causar irritación o lastimadura en los ojos. El manejo de materiales calientes o fundidos también es un peligro potencial para sus ojos.
- **Objetos que se columpian** – El restante 10% de las lastimaduras de ojos son el resultado de objetos que golpean el ojo (columpiándose en una posición atada). Ejemplo de estos son: ramas de árboles, cadenas, cuerdas, ligas, herramientas (que dan patada) etc.
- **Luces** – Otro peligro para los ojos es la luz radiante. La luz intensa emite radiación ultravioleta que puede causar quemaduras a sus ojos (como la luz intensa cuando están soldando). Operaciones con rayos láser, soldadura, y cortadura son ejemplos de trabajos que pueden causar lastimaduras relacionadas con los ojos.

Con frecuencia (aproximadamente una tercera parte de los casos) las lastimaduras de los ojos son causadas por un trabajador que está cerca de usted. Si un trabajador que está cerca de usted esta haciendo un trabajo que requiere protección para los ojos, usted también debe de usar protección para los ojos.

“Me lastiman mi nariz”, “me lastiman los ojos”, “no puedo ver bien”, “se empañan”, “se me ven chistosos” ¿Acaso esto no le suena familiar? Muchas excusas son usadas para evitar usar protección para los ojos. Todas ellas pueden ser nombradas; Provea varias alternativas para la protección de los ojos, provea soluciones para limpiar los lentes, provea soluciones para desempañar los lentes, compre equipo para proteger los ojos que se vean modernos y esté aprobado por ANSI. No hay ninguna “buena excusa” para no usar protección provista por su compañía. Pregunte a alguien que tenga un ojo de vidrio cuál excusa usó...y si valió la pena.

Conocer los peligros de lesión ocular asociados con su trabajo o tareas específicas requeridas por su trabajo, y usar la protección adecuada, es su mejor defensa para proteger su vista.

### Sugerencias de Entrenamiento:

- Discuta tareas específicas en su trabajo y los peligros (pregunte por ideas a sus trabajadores).
- Hable acerca de las excusas para no usar equipo de seguridad adecuado y pregunte por ideas de cómo quitar esas excusas.
- Pregunte a sus trabajadores si ellos han tenido un accidente donde el equipo de protección para los ojos evitó o pudo haber evitado una lastimadura.
- Provea equipo de protección para los ojos que se vea moderno para que los empleados no digan que se ven mal con él.



### NOTAS Y FIRMAS

Temas específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Registrar de Asistencia ( todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma del Supervisor:

\_\_\_\_\_

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



**North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics**  
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a [hallie@ncbesafety.com](mailto:hallie@ncbesafety.com) or call (707) 542-9502