



COMPANY: _____

DATE: _____

Paints and Solvents – Health Hazards

Most people that use or work with paints and solvents know that they are highly flammable and take precautions accordingly, but they are also toxic. Both short-term (acute) and long-term (chronic) exposure can cause a wide array of health issues.

Short-term or Acute effects include:

Method of Absorption	Symptom
Inhalation	Irritation of throat and lungs, headaches, dizziness, disorientation, unconsciousness (in a confined space, coma and death can occur).
Eye Contact	Chemical burns, loss of vision
Skin	Irritation
Ingestion	Abdominal pain and nausea

Long-term or Chronic effects include:

Method of Absorption	Symptom
Inhalation	Liver or Kidney damage, nervous system damage, lead poisoning
Skin Contact	Dermatitis, severe rash
Ingestion	Lead poisoning

Ways to protect yourself from paint and solvent exposure include:

- Use a safer, less toxic product, if available.
- Work in a well-ventilated area. A fan or open door may not be adequate. Stay upwind if painting outside.
- If you notice any of the short-term symptoms outlined above, STOP what you are doing and see your supervisor.
- Wear appropriate protective equipment such as gloves, goggles, respirator (only wear a respirator if you have been trained, fit tested and given a medical exam), tyvek suit, etc.
- Review the MSDS for the material you are using to determine the physical hazards of overexposure, required protective equipment to wear, etc.



NOTES & SIGN OFFS

Project specific topics (specific exposures, hazards, etc.):

Employee Comments/Suggestions & Safety Recommendations

Attendance Log (all attendees sign/print name). Your signature is acknowledgement that you have received and understand the training offered on this sheet.

Supervisor's Signature:

These instructions do not supercede local, state or federal regulations. They are designed to provide a guideline to assist with enforcing safe work practices, but are not presumed to be inclusive of all workplace hazards or situations. Employers are recommended to always refer to actual Cal/OSHA Safety Orders to ensure compliance with mandated regulations.

Training Tips:

Training Tips: a) Have protective equipment required to be worn available to show to employees. b) Have the MSDS for materials being used and go over it (or them) with employees. c) Discuss the physical symptoms of exposure, get input and shared experiences from employees.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
 Email suggestions to hallie@ncbeonline.com
 or call (707) 542-9502



Pinturas y Solventes – Peligros para la Salud

La mayoría de las personas que usan o trabajan con pinturas y solventes saben que son altamente inflamables que deben tomar precauciones, pero también son tóxicos. Los dos en un corto plazo (agudo) a largo plazo (crónico) de exposiciones pueden causar efectos con respecto a la salud.

A corto plazo o Efectos Agudos incluye:

Método de Absorción	Síntomas
Inhalación	Irritación de los pulmones y garganta dolores de cabeza, mareos, falta de orientación, inconsciencia (en un lugar limitado, en coma o la muerte puede ocurrir).
Contacto con los ojos	Quemadas químicas, pérdida de la visión
Piel	Irritación
Al ingerir	Dolor abdominal y náusea

A largo plazo o Efectos Crónicos incluye:

Método de Absorción	Síntomas
Inhalación	Daño al hígado, riñón y sistema nervioso, Envenenamiento por el plomo
Contacto con la piel	Dermatitis, irritación severa
Al ingerir	Envenenamiento por el plomo

Las formas para protegerse usted mismo de las exposiciones a la pintura y solventes son:

- Usar un producto seguro y menos tóxico, si está disponible.
- Trabaje en un área bien ventilada. Un ventilador y la puerta abierta no son adecuados. Póngase contra el viento si está pintando afuera.
- Si usted siente algunos de los síntomas de corto plazo mencionados, PARE de hacerlo y hable con su supervisor.
- Use el equipo de protección adecuada como guantes, lentes, respirador, (sólo use el respirador si usted ha sido entrenado, aprobado y recibido el exámen médico). traje especial, etc.
- Revise el material de MSDS que está usando para determinar los peligros físicos al sobre exponerse, use el equipo de protección que se requiere, etc.

Sugerencias para entrenamiento:

Consejos de Entrenamiento: a) Tenga el equipo de protección que se requiere para mostrarlo a los empleados. b) Tenga el MSDS sobre los materiales que se usan y coméntelo con los empleados. c) Comente los síntomas físicos por la exposición, obtenga información de sus empleados y compártala.



NOTAS Y FIRMAS

Topícos específicos a ciertos proyectos (exposiciones específicas, riesgos, etc.)

Comentarios/Sugerencias y Seguridad de los Empleados Recomendaciones

Registrar de Asistencia (todos los asistentes deben poner nombre y firma) . Su firma certifica que ha recibido y comprendido el curso de capacitación que contiene este documento.

Firma del Supervisor:

Estas instrucciones no alteran los reglamentos locales, estatales o federales. Estas instrucciones son diseñadas como una guía para apoyarlo (a) en cumplir las practicas de seguridad, per no deben asumirse inclusivas de todas las situaciones o áreas de trabajo con riesgos. Se le recomienda a las compañías que siempre hagan referencia a las reglas de seguridad actuales de Cal/OSHA para asegurarse del cumplimiento de sus reglamentos mandatorios.



North Coast Builders Exchange ~ Tailgate Topics
Envíe sus sugerencias por medio de correo electrónico a hallie@ncbeonline.com or call (707) 542-9502